

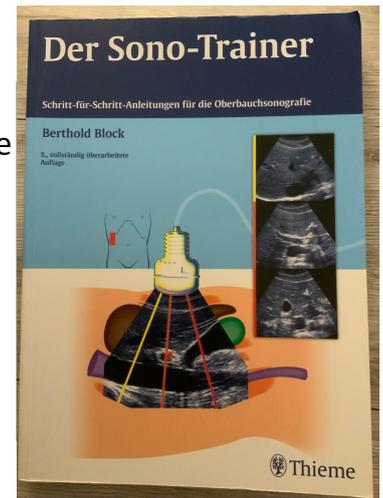
**Titel** Der Sono-Trainer  
Schritt-für-Schritt Anleitungen für die Oberbauchsonografie

**Autor** Berthold Block

**Verlag** Thieme

**ISBN** 978-3-13-125535-8

**Unverb.  
Preisempfehlung** 54,99 Euro



### **Inhaltsbeschreibung**

Der Sono Trainer ermöglicht ein strukturiertes Erlernen der sonografischen Darstellung der Organe im Oberbauch ohne Vorkenntnisse. Durch Zeichnungen und Bilder wie auf dem Ultraschall in der Praxis kann man sich gut orientieren und hilfreiche Tipps für die Klinik mitnehmen.

### **Layout/Gestaltung**

Übersichtliche und schlichte Gestaltung. Jedes Kapitel ist am Rand farblich markiert zur Orientierung. Gezeichnete Abbildungen sind eher einfach dargestellt. Sehr großzügiger Rand des Textes und der Bilder und teilweise uneinheitliche Gestaltung der Seiten.

### **Das hat mir gut gefallen**

Das Lehrbuch gefällt mir inhaltlich sehr gut und die beschrifteten und markierten Bilder des Ultraschalls waren besonders hilfreich. Der Aufbau nach Organsystemen ist sehr nützlich und ermöglicht ein schnelles „Nachschlagen“.

### **Das hat mir nicht gefallen**

Die Gestaltung der Seiten gefiel mir nicht so gut, da teilweise der Inhalt in Form eines Flyers dargestellt wurde und dabei enorm viel Platz verloren geht, der durch z.B. größere Bilder hätte genutzt werden können. Es gab leider auch mehrfach Seiten, die fast gar nicht genutzt wurden (siehe Bilder). Des Weiteren könnten die Zeichnungen auch gerne in Farbe gestaltet werden.

### **Relevanz in Greifwald**

Für alle Studierende ist der Sono-Trainer in dieser Ausführlichkeit nur bedingt relevant, eher für das Praktische Jahr oder als Assistenzärzt\*in in der Inneren Medizin. Dennoch empfehlenswert für besonders Interessierte/Engagierte für den Einstieg in die Sonografie, da keine Vorkenntnisse notwendig sind.

### **Fazit**

Gut gelungenes Buch mit sehr nützlichen Tipps und Anleitungen zum erfolgreichen Auffinden und Beurteilen von anatomischen Strukturen. Sehr umfangreicher Inhalt, daher besonders geeignet im späteren Studienabschnitt oder bei besonders hohem Interesse an der Inneren Medizin.

Inhalt	Note
Verständlichkeit Text	1
Gestaltung	3
Preis/Leistung	2
Relevanz	2
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>2</b>

## 13 Quick-Guide

### 13.1 Gefäße

#### Untersuchungsziele

- Darstellung der Aorta und der V. cava und ihrer Äste bzw. Zuflüsse
- Truncus coelacicus, A. hepatica, A. lienalis, A. gastrica sinistra
- A. mesenterica superior
- A. renalis dextra, A. renalis sinistra
- A. iliaca communis
- Vv. hepaticae
- V. renalis dextra, V. renalis sinistra
- V. iliaca communis

- Beurteilung von
  - Kaliber
  - Wand
  - Umgebung (Lymphknoten)

#### Aufsuchen

- Schallkopf im Oberbauchquerschnitt aufsetzen
- durch Versetzen und Kippen des Schallkopfes Schallfenster suchen
- Darmgas umschallen oder wegdrücken
- Leitstruktur: Trias von Aorta, V. cava, Wirbelsäule

#### Standardschnitte

- Oberbauchquerschnitt: vom Zwerchfell bis Iliakalgefäße, inklusive Abgänge bzw. Zuflüsse
- Oberbauchlängsschnitt: vom Zwerchfell bis Iliakalgefäße, inklusive Abgänge bzw. Zuflüsse
- Iliakalgefäße: Organquer- und -längsschnitte



### Beurteilung

- Identifizierung
- Identifizieren der arteriellen und venösen Gefäße (= Abb. 13.1, = Abb. 13.2 u. = Abb. 13.3)



Abb. 13.1 Aorta und V. cava im Querschnitt.



Abb. 13.2 Aorta im Längsschnitt.



Abb. 13.3 V. cava im Längsschnitt.

- Aorta
  - Kaliber
  - Kaliberschwankungen: Ektasie, Aneurysma (ggf. Lokalisation, Ausdehnung) = Abb. 13.4)
  - Wand: Kalk (= Abb. 13.5)



Abb. 13.4 Aortenaneurysma.



Abb. 13.5 Wandverkalkungen.

- V. cava
  - Kaliber (= Abb. 13.6)
  - Pulsivelle

- Umgebung
  - Lymphknoten (= Abb. 13.7)



Abb. 13.6 Gestaute V. cava.



Abb. 13.7 Retroperitoneale Lymphknotenvergrößerungen.

Tab. 14.9 Leber: umschriebene Raumforderung.

Befund	Interpretation
<b>Echogenität</b>	
echofrei	s. > Tab. 14.10
echoarm	s. > Tab. 14.11
echogleich	s. > Tab. 14.12
echoreich	s. > Tab. 14.12
echoreich, Schallschatten	s. > Tab. 14.13

Tab. 14.10 Leber: echofreie Raumforderung.

Befund	Interpretation
<b>Verifizieren, Zystenkriterien</b>	
Echofreiheit, dorsale Schallverstärkung, Zystenwandschatten	Risikofestgelegte Raumforderung, Zyste
<b>Form</b>	
rundlich	Blinde Zyste?
polyzyklisch	Echinokokkuszyste?
unregelmäßig	Abzess? Tumorektase?
<b>Begrenzung, Kontur</b>	
scharf, zart	Blinde Zyste
scharf, echogen, Verkalkungen	Echinokokkuszyste?
unscharf, verwaschen	Abzess?
unregelmäßig	Hämatom?
<b>Binnenechos</b>	
Septen	Echinokokkuszyste?
inhomogene Areale	Abzess?
echofrei	Blinde Zyste?
<b>Lage</b>	
intrahepatisch	Leberzyste!
Leberunterrand	Choleletheliasis? Choleletheliasis? kavernöse Transformation?
<b>Zusätzliche Untersuchungen</b>	
Zahl, Größe	