



Kongressbericht

Zeitpunkt: 5. - 7.10.2023

Kongress: DGK HT

Ort: World Conference Center in Bonn

Die DGK Herztage 2023 fanden dieses Jahr im World Conference Center in Bonn statt, bei denen die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zu kardiovaskulären Themen diskutiert wurden. Wir (Isa und Melina) haben den Kongress zu zweit besucht und studieren beide im 7. Semester Medizin.

Erfahrungsbericht Melina:

Die DGK Herztage waren der erste große Kongress, den ich besucht habe. Es gab viele verschiedene Vortragsreihen, von Prävention bis hin zu neusten Studienergebnissen mit lehrreichen Workshops. Besonders interessant und bereichernd fand ich die Vorträge zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen, bei denen es neben den Klassikern „Nikotinstopp und mehr Bewegung im Alltag“ auch um den Einfluss von Schlaf und Stress ging. Ein besonderer Fokus wurde dabei vor allem auf die Motivation von Patient:innen gelegt. Außerdem wurden Probleme in der Praxis, unter anderem der Zeitmangel, angesprochen. Neben zahlreichen Vorträgen zur Prävention fand ich den Vortrag „EKG-Leckerbissen“ sehr lehrreich. Dort stellten erfahrene Ärzt:innen besondere EKGs vor, die dann anschließend diskutiert wurden. Neben den Vorträgen und Workshops gab es zudem eine große Ausstellung, die ebenfalls sehr lehrreich war. Man konnte unter anderem relevante Blutwerte in Bezug auf Herz-Kreislauferkrankungen messen lassen und mittels HoloLens-Brillen in das menschliche Herz-Kreislauf-System eintauchen.

Erfahrungsbericht Isa:

Mein größtes Interesse gilt der Prävention kardiovaskulärer Ereignisse und Erkrankungen und damit bin ich voll auf meine Kosten gekommen. Die meisten der zahlreichen spannenden Vorträge, die ich besucht habe, beschäftigten sich mit der Bedeutung von ausreichend Bewegung, aber auch Themen wie Ernährung, Nikotin und Alter wurden behandelt. Fast noch relevanter ist jedoch die Umsetzung dessen in die Praxis, ein Vortrag („nur 5 min Zeit in der Sprechstunde - was ist das

Diese Kongressteilnahme wurde durch den Kongresszuschuss des FSR unterstützt.

Mitglied der



Bundesvertretung der Medizinischen Studierendenden in Deutschland e.V.
German Medical Students' Association

Wirksamste für die Prävention?“) hat sich dessen angenommen und wertvolle Anstöße gegeben (Kurzinterventionen, Rezept für Bewegung..). Auch die Firmenausstellung war eine große Bereicherung und hat den Kongressbesuch perfekt abgerundet.

Ein großes Dankeschön geht an den FSR für die finanzielle Unterstützung bei der frühzeitigen Weiterbildung.

