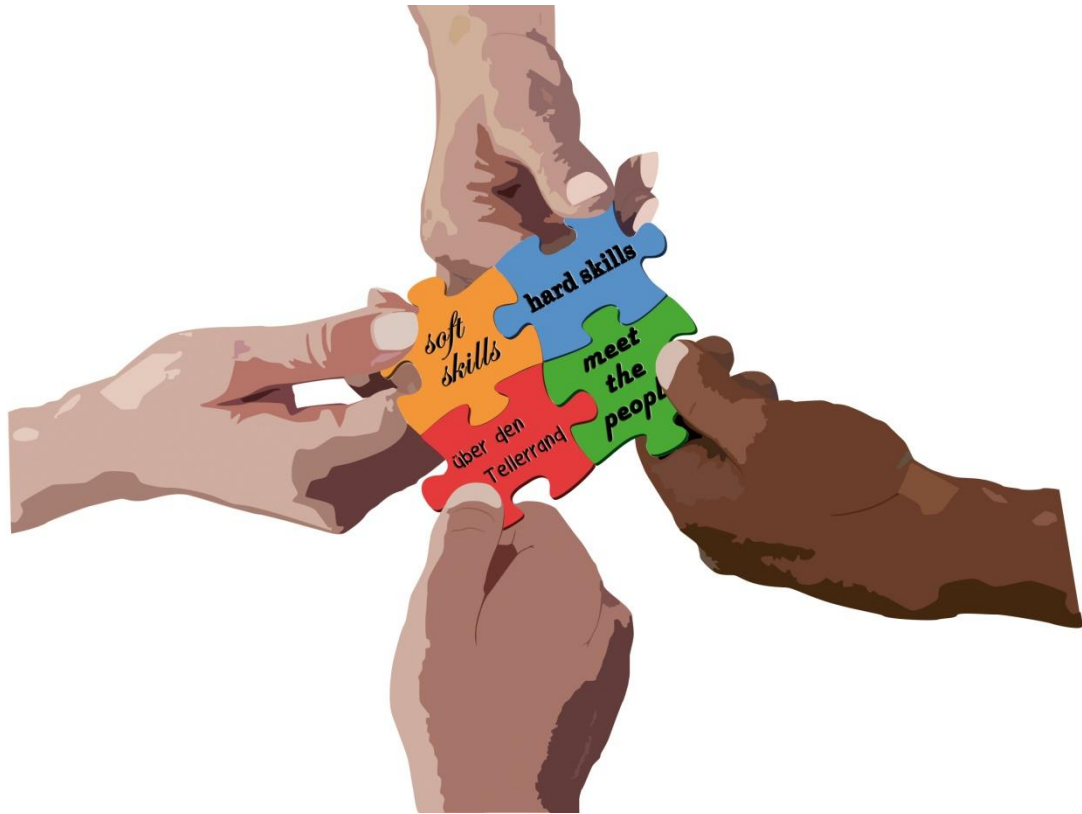


Trainingday



25. & 26.05.2018

FACHSCHAFTSRAT MEDIZIN
UNIVERSITÄT GREIFSWALD



begreifbar
Lehr- und Lernzentrum
Universitätsmedizin Greifswald

interStudies

Übersichtsplan

Freitag	15-17	Wie gestalte ich einen wissenschaftlichen Kurzvortrag (Prof. Greinacher)		Akkupunktur (Prof. Usischenko)	Bewerbungstraining (MLP)			
	17-19 Uhr				Nahtkurs Anfänger (F.Kleemann)	Verständliche Diagnosen- was hab ich.de (Anne)		
Samstag	09:00		Befunden von Röntgenbildern (Dr. med. Eiko Rathmann)	Anlegen eines Cast-Verbandes (BSN medical)	Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (Anny Chang)	Nahtkurs für Fortgeschrittene (Florentine Kleemann)	Umgang mit Prüfungsangst und Niederlagen (Miriam Reiß)	
	09:30							
	10:00							
	10:30							
	11:00	Mittagspause			Mittagspause			
	11:30							
	12:00	Planspiel Gesundheit (Medizin und Menschenrechte AG)	Befunden von Röntgenbildern (Dr. med. Eiko Rathmann)			Nahtkurs Mikrochirurgie		
	12:30							
	13:00						Mittagspause	
	13:30							
	14:00	Rhetorik (Hedwig Golpon)	Basic life support (Aktion Landrettung)		Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (Florian Schwarz)	Blutentnahme (Martin Feig)	Umgang mit Prüfungsangst und Niederlagen (Miriam Reiß)	
	14:30							
	15:00							
	15:30							
	16:00	Kaffeepause						
	16:30							
	17:00							
	17:30			Meditation (Michael Schüler)	Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (Florian Schwarz)	Blutentnahme (Martin Feig)		
	18:00							
	18:30							

Softskill
Hardskill
Über den Tellerrand

Kurzbeschreibung der Workshops

Freitag

15-17 Uhr

Akkupunktur (*Y. Dou & Prof. T. Usischenko*)

Seid ihr interessiert an traditioneller chinesischer Medizin und den Anwendungsbereichen der Akkupunktur in der modernen Medizin? Zusätzlich könnt ihr in dem Workshop anschließend selbst einige Techniken anwenden.

Wie halte ich einen wissenschaftlichen Kurz-Vortrag (*Prof. A. Greinacher*)

Wie wird ein wissenschaftlicher Kurzvortrag mit PowerPoint Folien aufgebaut und gehalten? Und wie vermittelt man alles Wichtige in nur 8 min?

Jeder Teilnehmer wird gebeten, anhand der beiliegenden 3 Referenzen einen Kurzvortrag von genau 8 Minuten vorzubereiten. Sollte es nicht möglich sein, kann auch eine bereits erstellte Präsentation vom selben Zeitrahmen genommen werden

1. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-04086-4>
2. <https://www.nature.com/articles/s41586-018-0006-5>
3. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-04322-x>

Die Artikel können über die UB Greifswald bezogen, oder als PDF vom Referenten angefordert werden (greinach@uni-greifswald.de)

Bewerbungstraining (MLP)

- Was unterscheidet gute von exzellenten Bewerbungsmappen?
- Aufbau und Struktur einer klugen Bewerbung.
- Aus der Masse hervorstechen
- Fettnäpfchen im Vorstellungsgespräch erfolgreich vermeiden

17-19 Uhr

Verständliche Diagnosen (*washabich.de – Anne*)

Viele Ärzte neigen dazu, Diagnosen unverständlich für Patienten zu formulieren. In diesem Workshop werdet ihr euch mit dem Thema verständliche Patientenkommunikation kritisch auseinandersetzen und lernt, was man vielleicht vermeiden sollte. Zudem lernt ihr etwas über die Online-Plattform washabich.de.

Empfohlen für klinische Semester

Nahtkurs für Anfänger (*F.Kleemann*)

Der Nahtkurs bietet Ihnen die Gelegenheit den Umgang mit chirurgischem Nahtmaterial zu erlernen oder auszubauen. Wir werden die unterschiedlichen Nahttechniken (Einzelknopfnah, die Naht nach Donati), das Knüpfen, sowohl ein- als auch beidhändig durchsprechen und anschließend können Sie selbstständig an Schweinefüßen üben. Diese praktische Fähigkeit wird für Sie in fast jeder chirurgischen Famulatur von großem Nutzen sein.

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Samstag

9-11 Uhr

Befunden von Röntgenbildern –Thorax (Dr. med. E. Rathmann)

In diesen beiden Kursen sollen Sie mehr Sicherheit beim Befunden von Röntgenbildern erlangen. Sie werden sich nach einer strukturierten Einweisung selbstständig mit Röntgenbildern auseinandersetzen und hinterher gemeinsam auswerten. Eine Teilnahme an beiden Kursen ist sicher ein sehr intensives Training, aber nicht zwingend notwendig.

Treffpunkt ist die Anmeldung in der Klinik für Radiologie im 1. Bauabschnitt in der Nähe der Notfallaufnahme

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (A. Chang)

Der Sonokurs soll Ihnen die Grundlagen der Sonographie und den Umgang mit dem Gerät vermitteln, sodass Sie Ihre neuen Fähigkeiten in der Klinik anwenden können. Im Kurs liegt unser Schwerpunkt auf der praktischen Durchführung. Das heißt, Sie schallen sich gegenseitig und erlernen dadurch die Abdomen- und FAST-Sonographie

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Anlegen eines Cast-Verbandes (9-11:30) (BSN medical)

Nach einer kurzen theoretischen Einführung zu den Vor- und Nachteilen eines Casts-Verbandes geht es dann hauptsächlich um das Üben des Modellierens eines Verbandes an verschiedenen Extremitäten.

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

12-14 Uhr

Nahtkurs für Fortgeschrittene

Der Nahtkurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fertigkeiten im Umgang mit chirurgischem Nahtmaterial auszubauen.

In diesem Kurs lernen Sie die Naht nach Allgöwer und das Nähen einer Intrakutannaht sowie das Annähen von Drainageschläuchen.

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Befunden von Röntgenbildern –Abdomen (Dr. med. E. Rathmann)

In diesen beiden Kursen sollen Sie mehr Sicherheit beim Befunden von Röntgenbildern erlangen. Sie werden sich nach einer strukturierten Einweisung selbstständig mit Röntgenbildern auseinandersetzen und hinterher gemeinsam auswerten. Eine Teilnahme an beiden Kursen ist sicher ein sehr intensives Training, aber nicht zwingend notwendig.

Treffpunkt ist die Anmeldung in der Klinik für Radiologie im 1. Bauabschnitt in der Nähe der Notfallaufnahme

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Mikrochirurgischer Nahtkurs (Dr. S. Kim)

Wer schon Vorkenntnisse im chirurgischen Nähen mitbringt und eintauchen möchte in die Welt der Mikrochirurgie, ist eingeladen in diesem Kurs seine Fingerfertigkeiten mit mikrochirurgischem OP-Besteck weiter zu trainieren.

14-16 Uhr

Rhetorik (H. Golpon)

Auch wenn man glaubt, im Studium und in seinem späteren Beruf keine Reden halten zu müssen, ist doch wichtig, sich verständlich zu machen. Ob es sich um einen Seminarvortrag, eine Laudatio, eine Projektdarstellung oder einen Fachvortrag handelt, die Grundregeln für einen guten Auftritt sind immer dieselben.

Wir fragen uns: Was heißt es, körperlich präsent zu sein? Wie klingt meine Stimme, reicht sie zum Zuhörer hinüber?

Was bedeutet Blickkontakt und Interaktion?

Wie kann man verständlicher, dynamischer, überraschender, lauter und klangvoller reden?

Basic life support (Aktion Landrettung)

Jeder kann Leben retten- und das ganz einfach. Ihr bekommt noch mal eine Auffrischung in Sachen Basic life support und Laienreanimation. Dafür ist auch kein besonderes Vorwissen nötig und jeder kann mitmachen

Venenpunktion (M. Feig)

In diesem Kurs könnt ihr das Blutabnehmen und legen von Flexülen üben und so eure Fertigkeiten für Famulaturen und co. verbessern oder das Blutabnehmen von Grundauf erlernen. Dafür werdet ihr an den anderen Kursteilnehmern und Modellen üben.

Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (F. Schwarz)

Der Sonokurs soll Ihnen die Grundlagen der Sonographie und den Umgang mit dem Gerät vermitteln, sodass Sie Ihre neuen Fähigkeiten in der Klinik anwenden können. Im Kurs liegt unser Schwerpunkt auf der praktischen Durchführung. Das heißt, Sie schallen sich gegenseitig und erlernen dadurch die Abdomen- und FAST-Sonographie

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

16:30-18:30

Venenpunktion (*M. Feig*)

In diesem Kurs könnt ihr das Blutabnehmen und legen von Flexülen üben und so eure Fertigkeiten für Famulaturen und co. verbessern oder das Blutabnehmen von Grundauf erlernen. Dafür werdet ihr an den anderen Kursteilnehmern und Modellen üben.

Grundlagen der Ultraschalldiagnostik (*F. Schwarz*)

Der Sonokurs soll Ihnen die Grundlagen der Sonographie und den Umgang mit dem Gerät vermitteln, sodass Sie Ihre neuen Fähigkeiten in der Klinik anwenden können. Im Kurs liegt unser Schwerpunkt auf der praktischen Durchführung. Das heißt, Sie schallen sich gegenseitig und erlernen dadurch die Abdomen- und FAST-Sonographie

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.

Meditation (*M. Schüler*)

16:30 - Entspannende Atemtechnik und darauf aufbauend Entspannungstraining (PMR und Autogenes Training)

17:00 - Entspannende Atmung, Body Scan und Meditation (Achtsamkeitstraining)

17:30 - Emotionsregulation

18:00 – Stressbewältigung- was ist Stressbewältigung?

Es ist möglich nur eine der Einheiten oder alle 4 zu besuchen. Die Einheiten bauen jedoch auf einander auf.

9-13 Uhr & 14-18 Uhr

Umgang mit Prüfungsangst und Niederlagen (M. Reiß)

Der Wechsel von der Schule zum Studium gleicht nicht selten einer emotionalen Achterbahnfahrt, deren Folgen Überforderung, Isolation, Selbstzweifel und Prüfungsangst sein können. Dieser learning-shock kann jedoch durch geeignete Lernstrategien überwunden werden.

In diesem Workshop wird es theoretische Einblicke und kurze praktische Übungen geben, um stressfreieres Lernen ebenso zu erlernen wie den Umgang mit Prüfungsängsten und Niederlagen.

Diese Einschreibung findet über den e-campus statt.