



Liebe Studierende der Universität Greifswald,

*„... die Kaffeemaschine ist kaputt, und obwohl meine Magenschleimhaut da ganz anderer Meinung ist, kann ich nur noch an Kaffee als das Allheilmittel schlechthin denken. Außerdem sind meine Haare strähnig und ich kann mich nicht erinnern, wann ich das letzte Mal keine Angst im Bauch hatte. In zwei Tagen ist Prüfung und ich hänge gefühlte drei Jahrzehnte hinterm Zeitplan, hänge dort – hänge rum – hänge fest und überlege, ob ich erst das dämliche Buch oder die Kaffeemaschine erhänge... Ich habe schreckliche Angst vor übermorgen. Wenn ich noch mal durchfalle, war es das mit dem Studieren. Und zum Bafög-Amt muss ich auch noch, sonst sieht's schlecht aus nächsten Monat. Man, wann hatte das noch mal auf? Langsam kriege ich Panik. Sollte ich den Antrag vielleicht schon letzten Donnerstag abgeben und nicht morgen? Haben die donnerstags überhaupt auf? Oh man, warum rast mein Herz denn so? Ich kann zu dieser Prüfung nicht hingehen! Ich bin überhaupt nicht bereit! Die werden mich in Stücke reißen!
Ich will meinen Freund anrufen, aber es ist schon 0:17 Uhr ...“*

Na, kommt euch das irgendwie bekannt vor?

Fast jeder steckt schon einmal selbst in einer Krise oder kennt jemanden, der Schlafstörungen, Prüfungsangst oder belastende familiäre Probleme hat.

Tagsüber erscheint alles noch irgendwie machbar. Aber nach 23 Uhr wird aus der Menge der Einzelsorgen leicht ein nächtlicher Problem-Mob, der einen in der Stille der Nacht in den Wahnsinn treiben will.

Niemand sollte mit seinen Problemen allein sein!

Deshalb soll nun in Greifswald eine **Nightline** gegründet werden!

Die **Nightline** ist ein Sorgentelefon von Studenten für Studenten, auf anonymer Basis.

Dabei geht es grundsätzlich um zwei wichtige Dinge:

1. **Das Zuhören.** Ein entspanntes, emphatisches Gespräch vermittelt das Gefühl, nicht allein zu sein, kann helfen, die Krise zu überwinden und die Wichtigkeiten zu fokussieren.
2. **Information.** Öffnungszeiten der Wohngeldstelle, Ablauf der Rückmeldefrist oder auch die Telefonnummer der zuständigen Bafög-Bearbeiterin – darüber muss man sich nebenbei nicht auch noch Gedanken machen!

Für dieses Projekt werden nun ambitionierte, freundliche StudentInnen gesucht, die gern mithelfen würden, das stressige Leben aller Studierenden hier in Greifswald ein wenig zu erleichtern!

Neugierig geworden?

Dann meldet euch unter: greifswald@nightlines.eu

Wir freuen uns auf euch!

Euer Nightline-Team

Weitere Informationen über das Konzept der **Nightline** findet ihr unter:

<http://www.nightline-stiftung.uni-hd.de/>